

ブデホル®吸入粉末剤30吸入・60吸入「MYL」 服薬指導用資材のご案内

1 患者用説明文書（製品封入*）[A4サイズ]

*製品1本につき1枚封入

おもて

ブデホル吸入粉末剤30吸入「MYL」／ブデホル吸入粉末剤60吸入「MYL」の使用方法

使用手順 吸入器の各部の名前については裏面をご覧ください

キャップをはずしては、残量計（後述参照）を確認して下さい。

オレンジグリップと淡オレンジ部分を同時に握り、奥まで押し込んで下さい。

この状態でオレンジグリップを反時計回りに回して下さい（「カチン」音が1回します）。

そのままオレンジグリップを時計回りに回して下さい（「カチン」音が1回します）。

淡オレンジ部分から手を離し、吸入器にかかっているようにして息を吐いて下さい。

残量を伸ばし、白色吸入口をしっかりと握り、奥まで押し込んで下さい。その際、白色吸入口が50%を過ぎ、ゆっくりと息を吐いて下さい。

キャップをしっかり握り、奥まで押し込んで下さい。

新たに開封した吸入器での準備操作

オレンジグリップを左右に回して下さい。（時計回りのときに「カチン」音が1回します）。「カチン」音4回で準備操作完了です。そのままの状態で使用手順に戻して下さい。

誤った使用方法

オレンジグリップを握る時に白色吸入口を握る。

吸入器に口を付けて息を吐く。

舌や口で白色吸入口を握る。

口と白色吸入口の間に指を挟む。

オレンジグリップを握る時に吸入器を握る。

うら

各部の名前

吸入についての注意事項

- 本剤を使用される際は、医師または薬剤師の指導を受けて下さい。
- 淡オレンジ部分を握って、オレンジグリップを反時計回りに回し、時計回りに戻す操作（戻したときに「カチン」音が1回します）を行うことで1吸入分の薬剤が入ります。この操作を繰り返しても、薬剤は1吸入分しかセットされませんので、必要以上に回さないで下さい。
- 白色吸入口を持ってオレンジグリップを握ると、「カチカチカチ…」音がしますが、このとき薬剤はセットされず、正しく吸入することはできません。必ず淡オレンジ部分を握って、オレンジグリップを回して下さい。
- 吸入する薬剤の量はごくわずかであるため、薬剤を吸った感じがしないかもしれませんが、操作が正しく行われていれば薬剤は吸入されています。
- 医師に指示された吸入回数を必ず守って下さい。

残量計の表示

- 残量計は残りの吸入可能なおおよその回数を表示しています。
- オレンジグリップを握るたびに文字盤が少しずつ回転するので、必要以上に回さないで下さい（薬剤が無駄になります）。
- 残量計の中央に「0」が表示され、文字盤が回転しなくなった場合、新しい吸入器に交換して下さい。

	30吸入用	60吸入用
使用開始時		
表示の読み方	30→15→0	60→40→20→0
吸入器交換時期	「0」が中央に表示されたとき	

取り扱い上の注意（保管・手入れ・廃棄）

- 使用後は必ずキャップをしっかり閉めて室温で保管して下さい（中に乾燥剤が入っていますが、保管は正しく行って下さい）。
- 白色吸入口が汚れた場合は乾燥した布などで拭き、水洗いはしないで下さい（吸入口が汚れた場合は取り外し可能な構造になっていません）。
- 吸入器を分解しないで下さい。
- 各自治体の廃棄方法にしたがって廃棄して下さい（容器はプラスチックと金属スプリングのパーツからできています）。
- 疑問点や質問等がある場合には医師または薬剤師にご相談下さい。

お問い合わせ先

ヴィアトリス製薬株式会社 フリーダイヤル: 0120-419-043
受付時間: 9:00～17:30（土日祝日も受付可能）

販売店
東亜薬品株式会社 ヴィアトリス製薬株式会社

2 使用方法下敷き [A4サイズ]

『1 患者用説明文書』と同内容の下敷きです

おもて

ブデホル®吸入粉末剤30吸入「MYL」／ブデホル®吸入粉末剤60吸入「MYL」の使用方法

使用手順 吸入器の各部の名前については裏面をご覧ください

キャップをはずしては、残量計（後述参照）を確認して下さい。

オレンジグリップと淡オレンジ部分を同時に握り、奥まで押し込んで下さい。

この状態でオレンジグリップを反時計回りに回して下さい（「カチン」音が1回します）。

そのままオレンジグリップを時計回りに回して下さい（「カチン」音が1回します）。

淡オレンジ部分から手を離し、吸入器にかかっているようにして息を吐いて下さい。

残量を伸ばし、白色吸入口をしっかりと握り、奥まで押し込んで下さい。その際、白色吸入口が50%を過ぎ、ゆっくりと息を吐いて下さい。

キャップをしっかり握り、奥まで押し込んで下さい。

新たに開封した吸入器での準備操作

オレンジグリップを左右に回して下さい。（時計回りのときに「カチン」音が1回します）。「カチン」音4回で準備操作完了です。そのままの状態で使用手順に戻して下さい。

誤った使用方法

オレンジグリップを握る時に白色吸入口を握る。

吸入器に口を付けて息を吐く。

舌や口で白色吸入口を握る。

口と白色吸入口の間に指を挟む。

オレンジグリップを握る時に吸入器を握る。

うら

各部の名前

吸入についての注意事項

- 本剤を使用される際は、医師または薬剤師の指導を受けて下さい。
- 淡オレンジ部分を握って、オレンジグリップを反時計回りに回し、時計回りに戻す操作（戻したときに「カチン」音が1回します）を行うことで1吸入分の薬剤が入ります。この操作を繰り返しても、薬剤は1吸入分しかセットされませんので、必要以上に回さないで下さい。
- 白色吸入口を持ってオレンジグリップを握ると、「カチカチカチ…」音がしますが、このとき薬剤はセットされず、正しく吸入することはできません。必ず淡オレンジ部分を握って、オレンジグリップを回して下さい。
- 吸入する薬剤の量はごくわずかであるため、薬剤を吸った感じがしないかもしれませんが、操作が正しく行われていれば薬剤は吸入されています。
- 医師に指示された吸入回数を必ず守って下さい。

残量計の表示

- 残量計は残りの吸入可能なおおよその回数を表示しています。
- オレンジグリップを握るたびに文字盤が少しずつ回転するので、必要以上に回さないで下さい（薬剤が無駄になります）。
- 残量計の中央に「0」が表示され、文字盤が回転しなくなった場合、新しい吸入器に交換して下さい。

	30吸入用	60吸入用
使用開始時		
表示の読み方	30→15→0	60→40→20→0
吸入器交換時期	「0」が中央に表示されたとき	

取り扱い上の注意（保管・手入れ・廃棄）

- 使用後は必ずキャップをしっかり閉めて室温で保管して下さい（中に乾燥剤が入っていますが、保管は正しく行って下さい）。
- 白色吸入口が汚れた場合は乾燥した布などで拭き、水洗いはしないで下さい（吸入口が汚れた場合は取り外し可能な構造になっていません）。
- 吸入器を分解しないで下さい。
- 各自治体の廃棄方法にしたがって廃棄して下さい（容器はプラスチックと金属スプリングのパーツからできています）。
- 疑問点や質問等がある場合には医師または薬剤師にご相談下さい。

お問い合わせ先

ヴィアトリス製薬株式会社 メディカルインフォメーション部
フリーダイヤル: 0120-419-043
受付時間: 9:00～17:30（土日祝日も受付可能）

販売店
東亜薬品株式会社 ヴィアトリス製薬株式会社

ブデホル®吸入粉末剤30吸入・60吸入「MYL」 服薬指導用資材のご案内

3 吸入練習器 -トレーニングデバイス-

《セット内容》

- 吸入練習器 ● 説明書 [A6サイズ 2つ折り]



ブデホル吸入粉末剤「MYL」用
吸入練習器

◆オレンジ色の器具はブデホル吸入粉末剤の吸入を練習するための笛です。

◆薬剤は含まれていません。

◆正しく吸入すると笛の音がなりますので、音になるように大きく息を吸い込んでください。

【注意】
処方されたお薬（ブデホル吸入粉末剤「MYL」）を吸入しても笛の音はなりません。

吸入サポートアプリを使うと、「深く大きく吸い込めていること」が確認できます。

吸入サポートアプリをご使用される場合は、右記のQRコードを読み取りインストールしてください。（iPhone/Android用）



ブデホル吸入粉末剤「MYL」用
吸入練習器の使い方
（練習方法）



大きく息を吐いた後、吸入口をくわえて、深く大きく吸い込む。
正しく吸入できていれば、「ポーッ」と音がなります。

*使用後は吸入口をきれいな布等で拭いてください。

マイランEPD合同会社
東京都港区虎ノ門5丁目11番6号

4 吸入サポートアプリケーションのご案内 [A4両面刷り]

おもて

吸入サポートアプリケーションのご案内

吸入サポートとは？「ブデホル」吸入粉末剤「MYL」を使用される患者さまの服薬支援をおこなうツールです。

- 吸入練習器を使ったトレーニング支援
スマートフォンで、吸入練習器の音をチェックします。
「正しく練習できたか」確認できます。
- 服薬忘れ防止通知、服薬記録の支援
服薬情報の通知機能で、
服薬時間に通知メッセージの表示をおこなうことができます。
服薬の記録、過期日の登録が可能です。
- インストールの方法
●QRコードをカメラで読み取り、ご利用の端末にインストールをお願いします。
- 対象OSは下記の通り
iOS：13以上 iOS 12以下では動作確認をおこなっておりません。（iPhone6s以上必要）
Android：6.x以上 Android 5.x以下では動作確認をおこなっておりません。



VIATRIS

うら

吸入練習器を使ったトレーニング

吸入サポートを起動し、「吸入トレーニング」を選択します

「吸入トレーニング」を初めて起動したときは、
動画をみる必要があります。

動画をみると「スタート」できません
動画をみたので「スタート」できます

吸入トレーニングをおこなってみましょう

吸入練習器を準備して、
「トレーニングスタート」をしてください。

30cm～60cm離して練習してください

スマートフォンの画面を見ながら練習すると、姿勢が悪くなるので注意

2023年11月現在
©2023 VIATRIS

ヴィアトリス製薬株式会社

お問い合わせ先

ヴィアトリス製薬株式会社
メディカルインフォメーション部

フリーダイヤル：0120-419-043
受付時間：9：00～17：30（土日・祝日および当社休業日を除く）

ヴィアトリス製薬株式会社