

アレンドロン酸錠5mg「VTRS」を服用される患者さんご家族の方へ



このお薬は**1日1回1錠**
毎朝起床時に飲む
骨粗しょう症のお薬です。

お薬の飲み方

- **朝**起きたとき（最初の飲食の前）に**1錠**を**コップ1杯**（約180mL）の**水**で飲んでください。
 - 水以外の飲み物（カルシウムやマグネシウムなどを多く含むミネラルウォーター、コーヒー、ジュースを含む）と一緒に飲まないでください。
 - 食べ物や他のお薬と一緒に飲まないでください。
 - お薬をかんだり、口の中で溶かしたりしないでください。
- 飲んでから**30分間は横にならず、水以外を飲食したり、他のお薬を飲んだりしないでください。**
- 就寝時または起床前には飲まないでください。



お薬を飲み忘れた場合

その日にまだ食べ物、水以外の飲み物、他のお薬を摂っていない場合は、すぐにこのお薬を飲んでください（飲み方はいつもと一緒にです）。すでに何かを食べたり、飲んだりしてしまった場合は、今日の分は飲まずに次の日からまた毎朝飲むようにしてください。2回分を一度に飲んではいけません。

服用にあたっての注意事項

- 他のお薬を使用している場合や、新たに使用する場合は、必ず医師または薬剤師にご相談ください。
- 次のような症状があらわれた場合には、すぐに医師または薬剤師にご相談ください。
 - 飲み込みにくい、飲み込むときの痛み、胸の痛み、胸やけ
 - 皮膚が黄色くなる、白目が黄色くなる、食欲不振、からだがだるい
 - 口の痛み、口のはれ、歯が浮いた感じ、歯のゆるみ、あごのしびれ感
 - 外耳炎、耳だれ、耳の痛み
 - 太ももや太ももの付け根の痛み、前腕の痛み

歯医者さんで診療を受ける場合

歯の治療を受ける場合は、
このお薬（ビスフォスフォネート系薬剤）を
飲んでいることを必ず歯科医師にお伝えください。

この他にも気になる症状があらわれた場合には、
医師または薬剤師にご相談ください。



VIATRIS

ヴィアトリス製薬株式会社



2022年6月作成 NBZ57M006A