



あなたの点眼いかがですか？ あてはまるものすべてにチェックしてください。

点眼チェック



たくさん
出してしまう

☐

目の中に
うまくさせない

☐

ボトルの先が
あたってしまう

☐

点眼が苦手

☐



チェックしましょう！点眼の大事なポイント

点眼チェック

点眼忘れについて

できている	ときどき忘れる	よく忘れる	できていない
☐	☐	☐	☐

毎日忘れずに点眼できていますか？

点眼方法について

いつも	たいてい	ときどき	していない
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐

点眼の前に手をきれいに洗っていますか？

点眼したらしばらく目を閉じたり、^{めがしら}目頭を指で押さえていますか？ ...

点眼後にあふれた目薬はふき取っていますか？

2種類以上点眼するときは、5分以上間隔をあけていますか？

点眼する時間は毎日同じにしていますか？